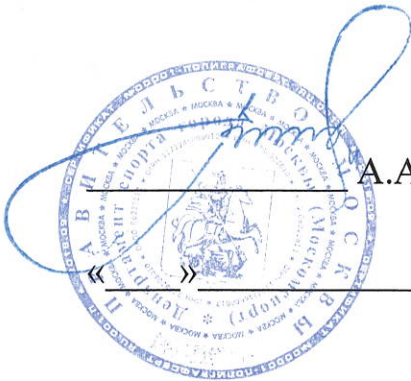


**УТВЕРЖДАЮ**

Руководитель Департамента  
спорта города Москвы



А.А.Кондаранцев

\_\_\_\_\_ 2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Исполнительный директор  
Автономной некоммерческой  
организации «Лига школьного  
и дворового спорта»



Б.А. Сосков

«\_\_\_\_\_ 2022 г.

## РЕГЛАМЕНТ

о Московском фитнес-фестивале «ФитЭкспо»

(FitExpo)

Москва, 2022 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Генеральный менеджер организационного комитета  
Московского фитнес-фестиваля FITEXPO

  
Д.В. Сиднева

«31» января 2022г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

о конкурсе

Конкурс фитнес-инструкторов «The Best FIT»

г. Москва

2022

Настоящее Положение определяет цели, задачи, регламент и порядок проведения Конкурса фитнес-инструкторов «The Best FIT»

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Конкурс фитнес-инструкторов «The Best FIT» (далее «Конкурс») проводится на основании и в соответствии с настоящим Положением, а также Регламентом о Московском фитнес-фестивале «ФитЭкспо» от 17 марта 2022 года и Единым календарным планом физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы на 2022 год.

**Основными задачами проведения Конкурса являются:**

- Мотивация к профессиональному росту инструкторов групповых программ;
- Ориентация фитнес-инструкторов на повышение квалификации с целью проведения более эффективных занятий с клиентами фитнес-клубов;
- Поощрение инструкторов групповых программ к созданию коммуникативной среды для профессионального общения и обмена опытом;
- Предоставление возможности продемонстрировать свой профессиональный уровень, проявить креативность в создании программы и показать навыки педагогического мастерства;
- Определение уровня умений и навыков инструкторов групповых программ, а также повышение самооценки инструкторов с целью улучшения их психоэмоционального состояния.
- Ориентация инструкторов к созданию безопасных для здоровья клиентов групповых занятий различной направленности.

## 2. РУКОВОДСТВО КОНКУРСОМ

Общее руководство организацией Конкурса и непосредственное проведение осуществляют Автономная некоммерческая организация «Лига школьного и дворового спорта» (далее – АНО «Лига школьного и дворового спорта») при поддержке Департамента спорта города Москвы и судейская коллегия.

## 3. ОРГКОМИТЕТ КОНКУРСА

### 3.1. Функции Оргкомитета Конкурса:

- определение условий проведения Конкурса (положение о конкурсе, предоставление информации участниками, правила проведения, сроки, критерии оценки, этапы и т.д.);
- обеспечение необходимого количества участников Конкурса, в соответствии с утвержденным графиком проведения мероприятия (16 апреля 2022 года с 10:00 – 18:00);
- проведение мероприятий Конкурса, контроль занятости и наполнения площадки Конкурса в соответствии с утвержденным графиком (16 апреля 2022 года с 10:00 – 18:00);
- формирование судейской коллегии;
- проведение мероприятий в рамках информационной кампании Конкурса;
- взаимодействие с Участниками Конкурса, в том числе консультирование по организационным вопросам Конкурса, заполнению конкурсной документации, этапам Конкурса;
- координация работы с информационными спонсорами по проведению информационной кампании Конкурса;
- прием заявок на участие в Конкурсе и входная экспертиза заявок на предмет соответствия оформления и подачи заявок требованиям и условиям, предусмотренным настоящим Положением, а также заявленным номинациям;

- регистрация заявок Участников;
- координация работы судейской коллегии во время проведения Конкурса;
- создание компьютерной базы данных (электронная таблица в формате XML в свободной форме заполнения), в которую заносятся заявки и электронные адреса заявителей, список участников Конкурса по каждой номинации, оценки работ участников, список финалистов Конкурса, список победителей Конкурса;
- организация финала и церемонии награждения победителей и призеров Конкурса.

### **3.2. Обязанности Оргкомитета Конкурса**

- определение критериев отбора победителей;
- создание равных условий для всех Участников;
- обеспечение гласности проведения Конкурса;
- координация работы Конкурса;
- информационная и коммуникационная поддержка проекта;
- контроль над реализацией проекта, формированием информационной базы Конкурса, приемом и регистрацией заявок;
- контроль над итогами работы судейской коллегии.

## **4. ОБОСНОВАНИЕ**

Фитнес-индустрия развивается и, как следствие, растет потребность индустрии в большом количестве новых специалистов, обладающих знаниями и навыками высокого уровня. В связи с этим актуально встают задачи ориентирования молодых инструкторов на профессиональное развитие. А один из лучших способов мотивации – публичное признание достижений. На каждом этапе профессионального пути существуют свои вершины, прохождение которых является залогом дальнейшего движения.

Участие в конкурсе подобного уровня является подтверждением авторитетности конкурсанта и укрепляет его репутацию.

Конкурс является открытой трибуной, на которой инструктор может заявить свою позицию, представить свои идеи и наработки, получить обратную связь, как от экспертов фитнеса, так и от «подобных ему» конкурсантов.

Конкурс является интерактивной фитнес-лабораторией, в которой инструктор может протестировать свои креативные идеи, проверить свои разработки и определить их эффективность и безопасность.

## **5. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

16 апреля 2022 года с 10:00 – 18:00, г. Москва, ВДНХ Павильон № 42

## **6. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ**

Участником Конкурса может стать любой фитнес-инструктор, с опытом проведения групповых занятий не менее 3-х лет и, который имеет постоянное место работы в качестве инструктора групповых программ. Каждый участник конкурса должен быть готов продемонстрировать методически-грамотное проведение групповых занятий судейской коллегии, используя все свои знания, умения и навыки. Кроме того, участники конкурса имеют возможность проявить себя перед авторитетной судейской коллегией как будущие презентеры.

Взнос участника конкурса составляет 2500 рублей с человека.

К участию в Конкурсе допускаются граждане РФ в возрасте от 18 лет.

**Заявка на участие в конкурсе заполняется по форме (Приложение №1) и отправляется на электронную почту [info@academy-fit.ru](mailto:info@academy-fit.ru)**

Заявки, полученные Оргкомитетом по истечении срока подачи заявок, не рассматриваются.

Заявки на участие в Конкурсе признаются действительными в течение всего периода проведения Конкурса. До истечения срока подачи заявок на участие в Конкурсе. Участник может внести изменения в свою заявку, обратившись к Оргкомитету по электронной почте [info@academy-fit.ru](mailto:info@academy-fit.ru)

После получения Оргкомитетом заявки заявителю по электронной почте (указанной при регистрации) придет уведомление о принятии или недопущении в участники Конкурса.

#### **6.1. Для участия в Конкурсе необходимо:**

- должным образом в соответствии с предложенными полями, заполнить Заявку, подтверждающую намерение принять участие в Конкурсе (Приложение №1 «Заявка на участие в Конкурсе»);
- согласиться с правилами Конкурса;
- заполнение Заявки понимается Оргкомитетом как согласие участника с условиями Конкурса;
- Заявки, принятые к участию в Конкурсе, удалению не подлежат;
- Предоставить к заявке фото (аватарку) на белом фоне;
- Вкратце указать свои регалии (спортивные достижения/звания, призовые места в иных конкурсах и т. п.);
- Предоставить название мастер-класса в разрезе названия генеральной концепции проведения Московского Фитнес-фестиваля FITEXPO «Олимпийские игры 2022».

### **7. Судейская коллегия**

Отбор и оценку участников Конкурса осуществляет группа лиц (далее – судейская коллегия), официально утвержденная Оргкомитетом Конкурса. Каждый год Оргкомитет Фестиваля утверждает Оргкомитет Конкурса, который, в свою очередь, собирает новую судейскую коллегия, действующую на основании специально разработанного регламента. Это позволяет обеспечить преемственность традиций и дает возможность участникам, не вошедшим в число призеров или победителей текущего конкурса, проявить себя в следующем году. Оргкомитет Фестиваля не оказывает влияния на решения, которые принимаются Оргкомитетом Конкурса и судейской коллегией.

В состав Судейской коллегии приглашаются независимые эксперты:

- Признанные эксперты российского фитнес-сообщества;
- Фитнес-Директоры;
- Менеджеры групповых программ;
- Представители правительства Москвы, Департамента образования г. Москвы;
- Медийные лица спорта и культуры;
- Клиенты московских клубов.

Свои оценки участникам члены судейской коллегии выставляют в специальных электронных формах, согласно разработанным критериям оценок участников, в строго оговоренные сроки.

Оценки финалистам члены судейской коллегии выставляют в бумажных протоколах, согласно разработанным критериям оценок участников, в финале Конкурса, который состоится 16 апреля 2022 г. Москва ВДНХ, павильон 42.

### **8. НАПРАВЛЕНИЯ КОНКУРСА. ЭТАПЫ И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА.**

#### **8.1. Направления конкурса:**

- Классическая аэробика;
- Степ-аэробика;
- Танцевальные направления (фитнес программа);
- Функциональный тренинг;
- Тае-Во (направление боевых искусств как фитнес программа);

### **8.2. Конкурс проводится в три этапа:**

- регистрация участников;
- проведение квалификации;
- финальные выступления.

### **8.3. Сроки проведения конкурса**

1 этап. Прием заявок участников – с 15.02.2022 года по 02.04.2022 года.

2 этап. Проведение квалификации – 16 апреля 2022 года

3 этап. Финальные выступления – 16 апреля 2022 года

Церемония награждения состоится 16 апреля 2022 года в 18:00, на которой будут оглашены результаты и проведено торжественное награждение победителей и финалистов Конкурса.

## **9. ПРИЗОВОЙ ФОНД**

Все участники Конкурса награждаются сертификатами об участии и подарками от Фестиваля. Оргкомитету Конкурса необходимо определить количество подарков для участников в сроки до 25 марта 2022 года. Победители Конкурса получают сертификат, удостоверяющий присвоенное место, денежный приз, а также подарки от Партнеров и Фестиваля.

Призовой фонд в размере **20 000 (Двадцать тысяч рублей)**. Указанная сумма выплачивается призеру конкурса фитнес-инструкторов «The best FIT», занявшему **первое место**, после объявления результатов.

Призовой фонд в размере **15 000 (Пятнадцать тысяч рублей)**. Указанная сумма выплачивается призеру конкурса фитнес-инструкторов «The best FIT», занявшему **второе место**, после объявления результатов.

Призовой фонд в размере **10 000 (Десять тысяч рублей)**. Указанная сумма выплачивается призеру конкурса фитнес-инструкторов «The best FIT», занявшему **третье место**, после объявления результатов.

## **10. РЕГЛАМЕНТ**

### **10.1. Регистрация:**

- После получения заявки Организаторы высылают участнику подтверждение об участии в Конкурсе

### **10.2. Работа оргкомитета конкурса:**

- Подготовка актуальной программы Конкурса, порядка выступлений конкурсантов;
- Порядок выступления конкурсантов, и финалистов определяется жеребьевкой;
- Коммуникация с конкурсантами и фитнес-клубами;
- Аккредитация конкурсантов.

### **10.3. Организация Конкурса:**

Каждый из участников выбирает одно направление из предложенных в пункте 8.1. Заявляет его на конкурс. Судейская коллегия будет оценивать мастерство конкурсанта при проведении выбранного направления.

- Проведение предварительных конкурсных состязаний;
- Определение финалистов конкурса;
- Проведение финальных состязаний конкурса.

#### **10.4. Организация квалификации Конкурса:**

- Проведение предварительных состязаний (квалификации);
- Победителями квалификации становятся участники, получившие за свое выступление наибольшее количество баллов от судейской коллегии;
- Определение количества участников финальных состязаний;

Оргкомитет Конкурса оставляет за собой право менять или корректировать условия проведения Конкурса с обязательной публикацией их на официальном сайте Конкурса – [www.fitexpo.ru](http://www.fitexpo.ru)

### **11. ВЫСТУПЛЕНИЕ**

#### **Финальный тур:**

- Устная краткая презентация инструктором своего урока (в свободной форме, не более 1 минут);
- Проведение фрагмента класса (продолжительность не более 7 минут);
- Ответы на вопросы жюри.
- Награждение победителей и призеров конкурса;
- Награждение специальных номинантов конкурса партнерами конкурса.

### **12. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРЕЗЕНТАЦИИ**

- Назвать имя и фамилию;
- Место работы, стаж работы в фитнесе;
- Название класса;
- Профессиональную позицию – почему выбрали именно это направление для представления на конкурсе;
- Участие клиентов клуба (не менее 3-5 чел.) принесут инструктору дополнительные баллы.

### **13. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ**

Участие в конкурсе оценивается по следующим критериям:

- Имидж инструктора (внешний вид);
- Показ, рассказ, объяснение упражнений, движений;
- Руководство и координация работы с группой;
- Методика разучивания и проведения класса;
- Музыкальное сопровождение;
- Энергетика класса;
- Безопасность.

Участие в Конкурсе оценивается в баллах от «1» до «5».

Судейская коллегия может использовать оценку «0», в случае если навыки и умения Участника по какому-либо критерию не проявлены совсем.

В случае участия в Конкурсе клиентов клуба, участник получает дополнительно 3,5 бонусных балла.

Судейская коллегия может применить штрафные баллы в случае, если в уроке будут использованы запрещенные и травмоопасные упражнения. За каждое упражнение будет снят 1 балл.

Подробные критерии оценки – Приложение № 3.

#### **14. ПЛОЩАДКА И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

- Для проведения конкурса выделено пространство 64 кв.м. (8x8).
- Рядом с площадкой расположены раздевалки, в которых конкурсанты могут переодеться в спортивную форму (верхнюю одежду необходимо сдать в гардероб Фестиваля).
- Организаторы предоставляют звуковое оборудование и микрофоны, обеспечивают техническое сопровождение выступления конкурсанта.
- Для выступления при необходимости конкурсант использует свою музыкальную подборку на USB-носителе или на телефоне. В случае использования особого музыкального сопровождения (живой звук, перкуссия и т.п.) конкурсант должен заранее известить об этом оргкомитет конкурса.

**Заявки на участие** в Конкурсе **принимаются до 02 апреля 2022** года на электронный адрес: [info@academy-fit.ru](mailto:info@academy-fit.ru) с пометкой в теме письма: Заявка на участие в конкурсе фитнес-инструкторов «The Best FIT».

#### **15. ОБЯЗАТЕЛЬСТВА УЧАСТНИКОВ И ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Организаторы получают полные не эксклюзивные права на любые фото-, видео-, текстовые и иные материалы, полученные от участников в рамках Конкурса. Участник обязуется не передавать права на использование вышеуказанных материалов в коммерческих целях третьим лицам.

Участники согласны на публикацию Оргкомитетом своих личных данных, указанных в заявке претендента, в рамках Конкурса и связанных с ним мероприятий.

Победители Конкурса дают разрешение Оргкомитету на использование своих фотографий, видеозаписей и личных данных, указанных в заявке участника, на усмотрение Оргкомитета для промо- и PR-кампаний. Победители также обязуются принимать участие в мероприятиях, направленных на продвижение конкурса (в частности, в церемонии награждения конкурса), за исключением форс-мажорных обстоятельств.

#### **16. ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ**

Организация церемонии награждения возлагается на Оргкомитет Конкурса. Дата и место проведения Торжественной церемонии награждения будут объявлены на сайте Конкурса.

Церемония награждения победителей и финалистов конкурса состоится в тот же день, что и финальный тур конкурса.

Предоставление заявки согласно пунктам настоящего Положения участия, является подтверждением того, что претендент ознакомился с настоящими условиями участия и согласен с ними.

#### **17. ОРГКОМИТЕТ КОНКУРСА:**

**Прием заявок и отбор участников Конкурса**

**Академия Фитнес-Технологий**

**[info@academy-fit.ru](mailto:info@academy-fit.ru) +7 (495) 545 55 05/+7 (915) 076 27 06**

Приложение №1  
Заявка на участие в Конкурсе



**1. ФИО**

**2. Телефон**

**3. Электронная почта**

**4. Город**

**5. Место работы:**

**6. Рабочий адрес:**

**7. Стаж работы с  
клиентами клуба:**

**8. Заявленное направление конкурсной  
программы (формат) урока:**

**9. Где проходили обучение по фитнес программам:**

**10. Какие фитнес-программы, фитнес-направления Вы бы хотели освоить:**

**11. Ваши достижения в спорте, участие в конвенциях, конгрессах, конкурсах и т.д.:**

**12. Дополнительная информация (в свободной форме):**  
**- Ваша профессиональная позиция;**  
**- Ваши профессиональные цели и стремления**

Заявки на участие в Конкурсе принимаются в электронном виде до 02 апреля 2022 года на электронный адрес в соответствии с направлением программы:

**info@academy-fit.ru** с пометкой в теме письма:  
Конкурс фитнес-инструкторов «The Best FIT» в рамках FITEXPO

Приложение №2  
Критерии оценки урока  
Конкурс фитнес-инструкторов «The Best FIT»

**ФИО Участника:**   
**Клуб:**

*5 - отлично, 4 - хорошо, 3 - удовлетворительно, 2 - посредственно, 1 - неудовлетворительно,*

<b>Имидж инструктора</b>	5	4	3	2	1	0
Внешний вид, физическая форма						
Презентация урока (визитка перед началом урока)						
Во время визитки инструктор называет имя и фамилию, место работы, по желанию - основные достижения на профессиональном пути, название урока, его задачи. Продолжительность - не более 1 минуты.						
<b>Техника показа упражнений</b>	5	4	3	2	1	0
Техника работы рук						
Техника работы ног						
Работа корпуса						
Амплитуда выполнения движений						
<b>Руководство группой (перформанс)</b>	5	4	3	2	1	0
Качество подачи команд/кьюинг инструктора						
Мотивация клиентов, поддержание эмоционального баланса класса, энергетика, взаимодействие с группой						
<b>Методика проведения урока</b>	5	4	3	2	1	0
Дидактика (теоретическое обоснование и применение методических приёмов обучению движениям занимающихся)						
Оригинальность построения конкурсной программы						
Методичность «раскладки» программы						
<b>Музыкальное сопровождение</b>	5	4	3	2	1	0
Соответствие музыкального сопровождения выбранного направления						
Выполнение композиции под музыкальное сопровождение						
<b>Бонусные баллы</b>						
Участие в уроке клиентов инструктора из клуба (до +3,5 балла)						
Штрафные баллы						
<b>Итого баллов:</b>						

*0 - навыки и умения не проявлен*

